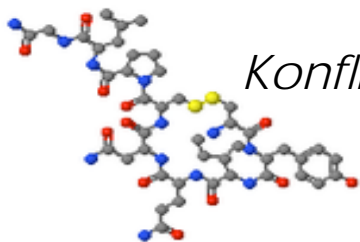


# Kroppens kundskab og rationel viden



*Konflikt eller dynamisk samspil?*



## Seminar for professionelle, som arbejder med livets start

I det moderne Vestlige sundhedssystem er naturvidenskabelig, objektiv og rationel viden anerkendt som sand, og dermed bærer af stor autoritet.

Der er blandt både klinikere og sundhedspersonale en opfattelse af, at der er andet end de objektive råd på spil i håndtering af sygdom og sundhed. Den interpersonelle relation mellem behandler og patient, "mavefornemmelser" og intuition, kendes og bruges som redskab til helbredelse. Hvad er det mon kroppen ved, før vi har tænkt og formuleret det?

Vi ønsker med dette seminar at afprøve, om det er muligt at vende dette spænd mellem impuls og rationale til dynamik i stedet for konflikt. Vi ønsker at undersøge, hvordan viden om sygdom og sundhed opstår, og hvordan den bliver til handling.

# Dagens program

- 08:45 ANKOMST
- 09:30 VELKOMMEN.
- 09:45 HELLE WINTHER  
Om brudfladen mellem det dualistiske og helhedsorienterede krops-syn
- Dualismen, som splitter impuls og rationale, krop og sjæl, det indre og det ydre eksisterer på mange måder også i dag som en uudtalt underforstået logik. Det er en logik, der hver dag genskaber sig selv i mange også praksis-orienterede sammenhænge. Det er en problematik der påvirker vores kropskontakt, kropssyn, sprog, sygdomsopfattelser, videnskab og uddannelser. Spørgsmålet er, hvordan vi kan være med til at skabe forandringspotentialer og dermed grobund for et øget samspil mellem kroppens iboende kundskab og den professionelle viden?*
- 10:30 PAUSE
- 10:50 DORTE CHRISTIANSEN  
En bølge i livet – en model til forståelse af forandringsprocesser
- Tærsklen til forældreskab er en forandringsproces, der involverer krop, emotioner og psyke i ekstrem grad. Dorte vil komme med bud på, hvordan kroppens spontane signaler kan fortolkes til viden og bruges til forståelse af hvilke ressourcer, det enkelte menneske kan benytte i en sådan forandringsproces. Kroppen kan fortælle om skjulte konflikter, som kan bearbejdes og åbne for et aktivt valg af nye adfærdsmønstre. Kroppen spiller en afgørende rolle i det samspil, som familiedannelse består af, og er en oplagt vinkel ind til forståelse og bevidsthed. Oplægget vil indeholde både teori og praktiske øvelser.*
- 12:30 FROKOST
- 13:30 KERSTIN UVNÄS MOBERG  
Oxytocins rolle i fødsel og bonding
- Oxytocin frigives under fødslen og stimulerer veer; men det er også en væsentlig faktor i bondingen mellem mor og barn. Når barnet efter fødslen lægges til moderens bryst, vil berøringen, varmen, lugten og øjenkontakten stimulere den fortsatte dannelse af oxytocin. Det virker beroligende på både mor og barn og øger empatien imellem dem. Hormonet oxytocin har i Kerstins forskning vist en tæt sammenhæng med social adfærd, empati og særligt moderevner. Hun har således en rationel og naturvidenskabelig tilgang til det man også kunne kalde impulser; f.eks impulsen til at tage sit grædende spædbarn ind til sig, berøre det og tale med en bestemt stemmeføring. Der vil være mulighed for at stille spørgsmål undervejs i oplægget*
- 14:30 PAUSE
- 14:45 KERSTIN UVNÄS MOBERG  
Nyeste forskning i hormonet oxytocin  
*Der vil være mulighed for at stille spørgsmål undervejs i oplægget*
- 15:45 PAUSE
- 16:15 GRUPPEARBEJDE
- 17:30 PLENUM OG AFSLUTNING
- 18:00 De som har lyst spiser sammen i byen

# Oplægsholdere



## HELLE WINTHER

Studielektor, Institut for Idræt, Sektion for Humaniora og Samfundsvidenskab Københavns Universitet. Cand. scient. i idræt og teatervidenskab. Uddannet danse- og kroppsykoterapeut i danseterapiformen Dansergia. Forsker i bevægelsespsykologi, danseterapi, kropsprog, og kommunikation. Underviser blandt andet i dans, bevægelsespsykologi, kommunikation og bevægelsepædagogik., Er forfatter til en række artikler i danske og internationale tidsskrifter og antologier og medforfatter til bogen Fodfæste og himmelkys.



## DORTE CHRISTIANSEN

FDZ zoneterapeut (RAB), Psykoterapeut (MPF) uddannet ved Institute for Life Energy®. Dorte har haft egen praksis siden 1988, fra 1993 med speciale i graviditet, fødsel og efterfødsel. Hun har deltaget i adskillige fødsler og er grundlægger af Enatal®Metoden, som anvender zone- og kropsterapi i fødselsforberedelsen samt under fødsel og barsel.



## KERSTIN UVNÄS MOBERG

Kerstin Uvnäs Moberg er professor i Fysiologi ved Landbrugsuniversitetet i Uppsala. De sidste 20 år har hun lavet studier vedrørende hormonet oxytocin og fungeret som supervisor for PH.D studerende i så forskellige fagområder som psykologi, gynækologi, veterinær videnskab samt jordemoderfaget. Hendes seneste bog "Afspænding, ro og berøring – om oxytocinets helbredende virkning i kroppen" handler om den afslappende og helende effekt berøring, via oxytocin, har på krop og sind.

# Mødeledere



## HELENE BOVIN

Formand i Jordemoderfagligt Selskab, privatpraktiserende jordemoder i Århus, samt Master i Sundhedsantropologi. Har via Masteruddannelsen fokuseret særligt på sandhedsopfattelser inden for sundhedsvidenskab, samt begreberne tro og viden i forbindelse med fødsler.



## DORTHE TAXBØL

Uddannet jordemoder i 1985 og har siden arbejdet i både ind- og udland. Hun er master of Public Health og tidligere cheffjordemoder på Rigshospitalet i Kbh. Nuværende cheffjordemoder på Frederiksberg Hospital og tidligere præsident for European Midwives association. Dorthé har altid interesseret sig for formidling og har derigennem udarbejdet både bøger og film.

# Det praktiske



- Tid: Lørdag d.25/4. 2009 kl. 9:30 – 18:00
- Sted: Århus Universitetshospital, Skejby  
Brendstrupgårdsvej 100  
8200 Århus N  
Auditorium B (indgang 6)
- Pris: Kr. 950,- inklusiv frokost og forplejning i pauserne.  
Indbetales til danske bank, reg.: 0246 konto: 4617204436.
- Tilmelding: Senest d. 6. April 2008  
Oplysninger om
- Navn
  - Adresse
  - Tlf, email
  - Profession og arbejdssted
- sendes enten pr. e-mail eller brevpost til:
- Dorte Christiansen  
Kastanie allé 18, DK - 2720 vanløse  
Tlf. 40 42 23 40, e-mail: dorte@enatal.dk



Arrangører:  
Chefjordemoder Dorthe Taxbøl, Dorte Christiansen, Enatal® Metoden og Helene Bovin, Growinside  
i samarbejde med Jordemoderfagligt Selskab

Sponsorer

